

# スキー・スノボシーズン到来

ゲレンデ  
県内情報

## 初心者から上級まで

### 飯田・下伊那

☆ヘブンスそのはら Sn  
ow World (阿智村、  
中央道園原インターから車で  
5分、飯田山本インターから  
は20分) ゲレンデはスキー  
専用。初心者から上級者ま  
で、レベルに合わせて楽しめ  
る。ソリ遊びができるキッズ  
ワールドやスノーシューのコ  
ースも。ゴンドラ・リフト1  
日券は一般4150円、小中  
学生とシニア(60歳以上)2  
400円。キッズワールドは  
入場料500円。☎0265  
(44) 2311

☆治部坂高原(阿智村、中  
央道飯田山本インターから車

☆ひらや高原(平谷村、中  
央道飯田山本インターから車  
で30分) 各レベルに合わせて  
楽しめる初級から上級のコ  
ースのほか、そり専用のキッ  
ズパークには、動く歩道があ  
る。リフト1日券は一般35  
00円、小中学生とシニア  
(60歳以上) 2500円。キ  
ッズパークは入場料500円  
(3歳以下無料)。☎026  
5(48) 2100

で25分) 初級から上級まで  
楽しめるコース設定。ソリ遊  
びができるキッズパークも。  
リフト1日券は一般3000  
〜3500円、小中学生とシ  
ニア(60歳以上) 2000〜  
2500円。キッズパークは  
入場料500円。☎0265  
(47) 1111

## インターから3分 駒ヶ根高原

### 伊那・駒ヶ根

☆伊那スキーリゾート(伊  
那市、中央道小黒川スマート  
インターから車で8分、伊那  
と駒ヶ根インターからは15  
分) 初心者、中級者コース

を設定。そり専用のキッズパ  
ークには動く歩道「らくちん  
ベルト」がある。レストラン  
が体験型に新装され、スキー  
場では珍しいバイキング(土  
日祝日と年末年始)や自分で  
作るデザートなどが楽しめる。  
1日券は高校生以上38

00円、中学生以下1900  
円、55歳以上2800円。学  
割あり。キッズパークはベル  
ト乗り放題で550円。ソ  
リ、トランポリン、ストライ  
ダーの遊び放題パス800  
円。☎0265(73) 8855

☆駒ヶ根高原(駒ヶ根市、  
中央道駒ヶ根インターから車  
で3分) ゲレンデ2コース  
とソリ用1コース。全日券  
(1日券+ナイター券、ソリ  
コース入場券込み) 大人40  
00円をはじめ、割引券、パ

## キッズパークを新設 霧ヶ峰

### 諏訪

☆富士見パノラマリゾート  
(富士見町、中央道諏訪南イ  
ンターから車で7分) ハケ  
岳連峰を望みながら滑る全長  
3.5kmのロングコースと、「恋  
人の聖地」に認定されたハ  
ト形のエリアの滑走がおすす  
め。晴天率が85%と高い。ス  
キーレンタルも充実。☎02  
66(62) 5666

☆白樺湖ロイヤルヒル(茅  
野市、中央道諏訪インターか  
ら車で40分) ホテルの目の  
前にゲレンデが広がる。白樺  
湖を望みながら滑走を楽しめ  
る。ナイターは毎日営業。中  
高生以上のリフト券1枚購入  
で子ども券2枚が付いてく  
る。☎0266(68) 2120

☆中央アルプス千畳敷(駒  
ヶ根市・宮田村、駒ヶ根高原か  
らバス、ロープウェイで50分)  
4月中旬〜5月下旬の春季  
営業。標高2612mからの  
絶景が人気。簡易リフトを使  
ったお薦めコースなど。コー  
スにより冬山装備が必要な場  
合も。リフト券の価格は未  
定。☎0265(83) 5201

☆やまびこスケートの森(岡谷市、中  
央道岡谷インターから車で10分) △国  
際スケートセンターハケ岳を一望でき  
る1周400mの屋外リンク。トレーニ  
ングセンターを併設。大人1050円、  
高校生840円、小中学生420円、入  
場のみ210円。貸しスケート靴は52  
0円▽アイスアリーナ30m×60mの屋  
内リンク。大人1100円、高校生90  
0円、中学生以下500円、付き添い入  
場200円。貸しスケート靴は520円。  
☎国際スケートセンター0266  
(24) 5210、アイスアリーナ02  
66(24) 2494

## スケート楽しもう

東口からバスで15分) 長野五輪の競技  
会場となった1周400mの屋内リン  
ク。土、日、祝日は一般1540円、中  
学生以下820円。平日はそれぞれ82  
0円、410円。貸し靴料610円。来  
年1月6、7日は大会のため休み。☎0  
26(221) 6100

☆風越公園アイスアリーナ(軽井沢  
町、JR軽井沢駅から車で15分) 長野  
五輪のカーリング競技会場。通年利用で  
き、滑走料は1時間半まで一般600  
円、高校生400円、中学生以下200  
円(町民は各半額)。貸し靴料は高校生  
以上500円、中学生以下300円。☎  
0267(48) 3626

☆富士見高原(富士見町、  
中央道小淵沢インターから車  
で8分) ゲレンデは最大斜  
度26度で滑走距離600mの  
中・上級者向けと、同12度で  
同500mの初心者向けがあ  
る。週末ナイターはスノー  
ボードも可。県内最大級のキ  
ッズスノーランドはふわふわ  
遊具もあり、プラスチックそ  
り付きで手ぶらでも楽しめ  
る。☎0266(66) 2932

☆霧ヶ峰(諏訪市、中央道  
諏訪インターから車で50分)  
緩斜面で家族向け。キッズ  
パークを新たに開設し、スノ  
ーチューブやハンドルとプレ  
ーキが付いたそりを導入。ゴ