

赤穂の旬魚とは？

旬：タコ6月～8月、アナゴ6月～9月
陸地に囲まれ、山からの栄養が豊富に
流れ込む瀬戸内海は良質の漁場！5月
ならサワラが旬真っ盛り。



高海鮮丼2160円は
海鮮6種、穴子1本
など茶碗蒸し付

西播磨

赤穂の旬魚

穏やかな瀬戸内海に面した赤穂
では、タコやアナゴをはじめ、多彩
な鮮魚をあれこれ楽しみたい。食後
には、恋人の聖地にも選定された赤
穂御崎で、異国気分にも浸りながらノ
スタルジックな散策を。

穴子一本を丸ごと豪快に！
プリプリのタコしゃぶや



くいでうらく

「海の駅 しおさい市場」内
にある海鮮食堂。漁師さんから
仕入れたタコや穴子のほか、
近隣漁港で毎日買付け
ける旬魚介を多彩な料理で
味わえる。市場内では海産
物などの土産探しもぜひ。

☎0791-46-8800 赤穂市坂越
290-7 営業11時～14時30分(L014時)
※11月～3月は変動あり 休水(11月～
3月はなし) 交JR坂越駅より神姫バ
スで10分、大黒バス停より徒歩1分
山陽道赤穂ICより15分 ②30台

近くのオススメデートスポット！

瀬戸内海を望む坂道は
ちょっぴり異国風。

きらきら坂

縁結びのご利益で知られる伊和
都比売神社の境内から海へ向かっ
て続く短い坂道。雑貨店やギャラ
ーがあり、店めぐりも楽しい。

☎0791-42-2602(赤穂観光協会) 赤穂
市御崎2 営業区散策自由 交JR播州赤
穂駅より神姫バスで17分、御崎バス停
より徒歩1分 山陽道赤穂ICより15分 ①
赤穂御崎無料駐車場利用



▲思わず写真に撮りたく
なる可愛い看板を発見！



三木

ネスターのバーベキュー

▲ボリューム満点のBBQ
セット・USビーフ(250g)
1名3500円 宿泊グラン
ピングのプレミアムキャ
ビンで優雅なひととき

自然を感じながら
アウトドアデートを。

ネスタリゾート神戸 GLAMP BBQ PARK

緑に囲まれた約230万㎡もの敷地
で本格BBQや憧れのグランピング
を楽しもう。日帰り温泉やアスレ
チックもあるので一日中遊びまくり！

☎0794-83-5000 三木市細川町垂穂
894-60 営業日降り利用は11時～21時
(L020時30分) 昼不定 ②プレミアムキャ
ビン ルームチャージ(1泊)3万円～6万円※
入湯税150円別途 交JR大阪・三ノ宮駅より
有料シャトルバス有 山陽道三木東ICより
2分 ③3000台(普通車500円)

近くのオススメ
デートスポット！



▲姫路城大天守に揚げられた高
さ1.9mの鯨瓦のレプリカが並ぶ

姫路城をバックに ハート形の記念撮影。 城見台公園

「世界遺産姫路城十景」に
選ばれている公園。存在感た
つぷりの鯨瓦と一緒に、ふた
りでハート形を作るなどオモ
シロ撮影がおすすめ！

☎079-284-5685(姫路城総合
管理室) 姫路市本町 営業区散
策自由 交JR姫路駅より徒歩15
分 山陽道山陽姫路東ICより18
分 ④近隣の有料P利用



姫路おでんとは？

生姜醤油で味わうご
当地おでん。生姜醬
油は昆布ダシで割つ
たり、日本酒やみり
を加えたりと店によ
ってさまざま。

中播磨

姫路おでん

姫路の地酒と 姫路おでん本舗

地元食材を使ったおでん
と、姫路にある全7蔵の地酒
が揃う。家島・坊勢島産のハ
モ・タコ・イカが入った海鮮
おでん盛り1000円のほか、
珍しい姫路おでんラーメン
650円もおすすめ。

☎079-284-6677 姫路市豆腐町
222ビオレ姫路おみやげ館1階 業11
時～21時30分(L021時) 休年2回(ビ
オレ姫路に準ずる) 交JR姫路駅より
徒歩すぐ 東播但道姫路JCTより姫路
バイパス経由で15分 ⑤提携駐車場
あり(利用金額に応じて優待有)

▼姫路名産のレンコ
ンを使った官兵衛
れんこん棒や姫路城
形のはんぺんも▶駅
ビルのフードコート内



生姜醤油で素材が際立つ！

5月迄は太市たけのこも。

