

空気の澄んだ日には天の川や  
星団などがくっきりと見える



おでかけMAP ② e-1

まるでプラネタリウムのように  
標高1400mの星降る楽園へ。

長野・阿智村 東名名古屋ICより1時間10分

# 静寂と暗闇に包まれる30分… 日本一の星空に出会う

## ●ヘブンスそのはら 天空の楽園 ナイトツアー

手を伸ばせば星に届きそう…。そんな感覚を覚えるほどの満天の星に出会えるのは、“美人の湯”と評判の昼神温泉がある阿智村。2006年には環境省が認定する「星がもっとも輝いて見える場所」第1位にも選ばれた。ヘブンスそのはらでは、そんな日本一の星空を観賞するツアーを開催している。ロープウェイに乗り、参加者全員が標高1400mの山頂に到着すると、照明が一斉に消え辺りが闇と静寂に包まれる。ゴロンと横になって見上げれば、空には煌めく無数の星が！ガイドによる天体解説も楽しい。

☎0265-44-2311（ヘブンスそのはら） 厨下伊那郡阿智村智里3731-4 属ナイトツアー [コンドラ上り] 18時30分～最終19時30分 [コンドラ下り] 20時30分～ 係9月19日～10月6日（開催は～10月21日） ☑ナイトツアー大人2200円、小中学生1000円 圏中央道園原ICより5分 ②2000台

### お出かけ前にチェック

定員は1500人で8月は平日でも満員になることがあるので早めに訪れよう。夜は20℃を下回るので上着の準備を。レジャーシートがあると寝転べる。

### ビューアドバイス

山頂駅に到着すると、星が見やすい場所をスタッフが教えてくれる。星空観賞の妨げとなる満月の日は避けよう。ペルセウス座流星群が極大を迎える8月12・13日が狙い目！

## Drive Course

予算  
4100円

### ●三和観光農園



りんご狩り (30分食べ放題)  
大人600円

9月中旬まではブルーベリー狩り、8月上旬から11月末はりんご狩りが楽しめる。

☎0265-25-4729 厨飯田市北方3442-3 ⑧8時30分～最終受付16時 係～11月下旬の期間中なし ☑ブルーベリー狩り大人1000円、りんご狩り大人600円

↓20分

### ●湯ったり～な昼神



入浴料 600円

昼神温泉郷の自噴り入浴施設。アルカリ性単純硫黄泉でトロツとした湯ざわりが特徴。

☎0265-43-4811 厨下伊那郡阿智村智里370-1 ⑧10時～21時30分（最終受付20時30分） 係火（祝日の場合は翌日） ☑入浴大人600円 ②50台

↓2分

### ●おにひら昼神店



ざるそば 700円

名物のざるそばは、南信州産と北海道産のそばの実を殻付きのまま石臼で粗挽きにし、特産物などの土産も販売。

☎0265-43-3930 厨下伊那郡阿智村智里331-1 ⑧10時～15時 係なし ②50台（共同）

↓15分

### ●ヘブンスそのはら 天空の楽園 ナイトツアー

ナイトツアー料 2200円