

512 内灘大橋などが「恋人の聖地」に認定される内灘町で5月23日、「元気カップ 石川まるごとウオーク」が開催される。

デ ス ク 日 誌

その名も「恋人の聖地・内灘ロマンチックウオーク」。聖地の魅力を満喫できるコースになる。折しもウオーキングブ

ーム。県内ではウオーキングの拠点として普及した小松市の木場潟公園が知られ、昨年度の利用者は27・3%増の54万3372人を数えた。市外からウオーキングに訪れる愛好者もいるという。

内灘町ウオーキング協会の中村進会長は「河北潟を1周できるウオーキングコースを設けたい」と夢を語る。実現すれば、

次はウオーキングの聖地

豊かな自然と美しい景色を誇る河北潟が次は「ウオーキングの聖地」になるかもしれない。

内灘ロマンチックウオークには金沢医科大学の医師、看護師と一緒に歩き、健康づくりに取り組む仕掛けもあるという。深夜の愛犬の散歩が途絶えて数カ月。暇を見つけて少し歩いてみたくなった。

(長谷川文秀)